

106 年度會員自強活動(長春.敦化.長白山.鏡泊湖.哈爾濱.吉林 8 日遊)

- 一. 出發日期：第一梯次：8/27~9/3 日
 第二梯次：9/6 ~9/13 日
 第三梯次：9/20~9/27 日

- 二. 團費：32,500 元(會員參加每人補助 2,000 元,實收團費 30,500 元)非會員不予補助。
 ※團費刷卡旅行社另加收手續費 2%。 ※全程無購物,每梯次預計 65 位額滿為止。
 ※團費金額含司機、導遊、行李小費、保險、工會/機場來回接送,不含辦理證件工本費。

三. 應備證件:護照,台胞證。

- ◎辦理換護照:過期護照+身分證正本+最近 3 個月 2 寸大頭照 2 張+工本費 1400 元。
 ◎第 1 次辦護照:身分證正本(男未除役者須附退伍令)+人別認證表+工本費 1400 元。
 ※第 1 次新辦護照者請先攜帶身分證正本及最近 3 個月 2 寸大頭照 2 張,親至戶政事務所辦理「人別認證蓋章」後,報名時併同上列證件一起繳交。
 ◎辦理換台胞證:身分證影本+最近 3 個月 2 寸大頭照 1 張+護照影本+工本費 1600 元。
 ◎第 1 次辦台胞證:身分證影本+最近 3 個月 2 寸大頭照 1 張+護照正本+工本費 1600 元。

四. 報名地點:本會。

五. 報名日期:106 年 06 月 10 日~106 年 06 月 20 日止。

六. 行程如下:

第 1 天 XXX→長春/吉林【車遊天主教堂外觀、滿族民俗館松花江夜景】AE269 07:05-10:25

接機! 早餐後,【外觀天主教堂】吉林天主教堂位於吉林省吉林市松江路三號,吉林大橋北端附近,南臨松花江。光緒二十八年(壬寅1902年)購買了今天主教黨所占的土地,開始籌建天主教堂。從1917年動工,費時10年。【滿族民俗館】深度瞭解滿族發祥史。【松花江夜景】絢麗多彩,五光十色。江對岸,燈光倒映在江水中,讓江水閃動著金光,松花江的夜景讓人陶醉,很值得一去

 餐食	早餐：XXX	晚餐：中式合菜¥50	晚餐：三套碗風味¥60
 住宿	紫光苑酒店或同級准五星		

第 2 天 吉林/敦化/長白山 BUS 4+3.5H【遠觀金鼎大佛、中國朝鮮族第一村-紅旗村】



【金鼎大佛】金鼎大佛坐落於吉林省敦化市六鼎山國家風景區正覺寺後山頂峰,2011 年 9 月 23 日由中國佛教協會會長傳印長老、副會長淨慧長老、聖輝大和尚等 108 位大德高僧主法開光。【紅旗村】坐落在延邊朝鮮自治州安圖縣萬寶鎮內、秀水潺潺的古洞河畔、1995 年該村被題名‘紅旗朝鮮族民俗村’2006 正式命名為‘中國朝鮮族第一村’之稱。

 餐食	早餐：酒店內	午餐：中式合菜¥50	晚餐：山珍風味¥50
 住宿	金水鶴酒店或同級准五星		

第3天 長白山 BUS【長白山天池(環保車+倒站車)地下森林、天池、長白山溫泉群帶、長白山瀑布、遠觀美人松】

早餐後，前往【長白山大天池】是中國最大最深的火山湖，水質極好，清澈碧透，以石為底，無風時水面平靜，藍天、白雲便投映在水中，像一面鏡子，在周圍十六座山峰的環抱中，沉靜清澈的天池猶如一塊碧玉一般，不時聽到有人說看到怪獸在池中游水，這給天池增添了美麗而神秘的色彩。天池呈橢圓形，是火山噴發自然形成的火山口湖。當火山噴射出大量熔岩之後，火山口處形成盆狀，在雨水、雪水和地下泉水的作用下，積水成湖，就形成了現在的天池。[長白山小天池]小天池又稱為銀環湖，其實是兩座相似的湖泊，一東一西，一黃一綠，登高俯望時，猶如一對銀手環，不過西邊的湖泊常常乾枯，長白山氣候瞬息萬變，使得天池若隱若現，故繪出了天池“水光瀲灩晴方好，山色空蒙雨亦奇”的絕妙景象。[長白山溫泉群帶(不含泡湯)]長白溫泉有「神水之稱」，長白山溫泉屬於高熱溫泉，多數泉水溫度在攝氏60度以上，最熱泉眼可達82度，放入雞蛋，頃刻即熟。[長白山瀑布]瀑布如珍珠般凌空飛下，濺起數十公尺高的水花，水霧瀰漫，聲勢壯觀，不愧為長白山第一勝景，瀑布落差68公尺，珠玉飛濺的澎湃氣勢。[遠觀美人松]美人松學名長白松。生長於長白山二道白河，和平營有純或單株散生。屬長綠喬木，高25-30米，直徑25-40釐米。樹冠橢圓形或扁卵狀三角形或傘形等。樹幹下部樹皮棕褐色，深龜裂，裂片呈不規則長方形，上部棕黃色至紅黃色，薄片狀剝離，微反曲。 打造中國北方最具吸引力的度假勝地。感受滑雪的樂趣。【地下森林】地下森林又稱“火山口原始森林”，和鏡泊湖區1200多平方公里的面積共同列為國家級自然保護區，位於黑龍江省牡丹江市境內鏡泊湖西北約50公里處，坐落在張廣才嶺東南坡的深山內，海拔1000米左右。

長白山風景區

橫亘在吉林省東南部，中國十大名山之一，國家AAAAA級風景區。長白山是中國與五嶽齊名的關東第一山，因其主峰白頭山多白色浮石與積雪而得名，有“關東第一山”之稱，素有“千年積雪萬年松，直上人間第一峰”的美譽，資深遊客有“上山下川”的說法，山就是長白山，川就是著名的琿春防川景區。長白山還是中國東北境內海拔最高、噴口最大的火山體。歷史上的長白山一直是關東人民生息勞作的場所，也是滿族的發祥地，在清代有“聖地”之譽。



 餐 食	早餐：酒店內	午餐：景區內用餐¥50	晚餐：酒店內用餐¥60
 住 宿	金水鶴酒店或同級准五星		

第4天 長白山/鏡泊湖/海林 BUS 6H【鏡泊湖+電瓶車.乘遊船.毛公山.吊水樓瀑布.彩虹橋】



早餐後，前往黑龍江省內的一大瀑布【鏡泊湖+電瓶車】。鏡泊湖位於牡丹江市的西南面，總面積 1200 平方公里。是我國北方著名的風景區和避暑勝地，被譽為“北方的西湖”。其實，鏡泊湖底曾是牡丹江上游的古河道，大約一萬年以前這一帶火山噴發，形成了我國這一最大的高山堰塞湖。鏡泊湖南北長 45 公里，東西為狹長形，最寬處達 6 公里。湖面海拔 350 米，湖水南淺北深，最深處 62 米，最淺處只有 1 米，水面約 90 平方公里，容水量約 16 億立方米。抵達後搭【乘遊船】欣賞有“山上平湖水上山，北國風光勝江南”之稱的鏡泊湖八景，並遠眺【毛公山】，毛公山是毛澤東仰臥的形象，由湖望過去其形恰似毛澤東的頭部，此外尚可遙望【彩虹橋】。爾後前往【吊水樓瀑布】，瀑布位於鏡泊湖北端，是我國著名的瀑布之一，湖水由陡壁毅然而下，浪花飛濺，水霧漫天，在陽光下形成絢麗的彩虹，蔚為壯觀，美麗的景點伴著美麗的傳說帶給人無限的遐想。午餐後；前往黑龍江省『牡丹江市』，因牡丹江從市區穿過而得名，該市四面環山，中部平坦，是一天然盆地。地處中緯度，屬於大陸氣候和季風氣候，因距日本海較近.受海洋性氣候的影響，雖地處“北大荒”卻有“塞外江南”的美譽。

 餐 食	早餐：酒店內	午餐:鏡泊湖魚宴¥50	晚餐：中式合菜¥50
 住 宿	儷傑戴斯酒店或同級准五星		

第5天 海林-哈爾濱 BUS 4.5H【中央大街、防洪紀念塔、史達林公園、中華巴羅克老街、龍塔外觀】



早餐後，【中央大街】，這全長 1450 公尺的步行街，北端盡頭是象徵哈爾濱精神的【防洪勝利紀念塔】，而兩旁林立的商店，吸引了來往的行人，成為哈爾濱最主要的商業街。後參觀【史達林公園】，此公園位於松花江南岸，是哈爾濱濱江公園的代表。赴【中華巴羅克

【克老街故事體驗遊】一條老街、半個哈爾濱，老道外的故事在歲月中流淌這裏是曲藝、民樂、書法、國畫，中華文化的精髓傳承；更是百年餐飲老街，老哈爾濱的美食聚集地。後前往【哈爾濱龍塔外觀】，黑龍江廣播電視塔，位居世界第二位，亞洲第一，是一座集廣播電視發射、旅遊觀光於一體的綜合性多功能塔。之後前往牡丹江市，後參觀八女投江紀念碑，雕高 8.8 米，長 18 米，寬 6.9 米，同時配有 160 平方米的展覽館，形成了 8800 平方米莊嚴肅穆的紀念廣場。群雕中的八位女英雄，真實地再現了英烈們為抗擊日寇侵略英勇戰鬥的情景。

 餐食	早餐：酒店內	午餐：中式合菜 ¥50	晚餐：自助烤肉 ¥60
 住宿	萬達索菲特大酒店或同級五星		

第 6 天 哈爾濱-長春 BUS3.5H【太陽島公園+電瓶車、聖索菲亞教堂廣場、關東古巷】



【太陽島公園+電瓶車】太陽島風景名勝區位於哈爾濱市區松花江北岸，是哈爾濱市面積最大的一座綜合性文化休息公園。占地面積 98 公頃，綠地面積 74 公頃。水體面積 5.6 公頃。【聖索菲亞教堂廣場】：教堂的牆體全部採用清水紅磚，上冠巨大飽滿的洋蔥頭穹頂，氣勢恢弘，精美絕倫，典型的拜占庭式結構，讓人大開眼界；其中正門頂部的鐘樓，安置 7 座銅鑄的樂鐘構成 7 個音符，由訓練有素的敲鐘人手腳並用，敲打出抑揚頓挫的鐘聲，讓人大開眼界。它也是遠東最大的東正教堂，同樣的教堂全世界只有兩座，非常值得一看。【關東古巷】哈爾濱城史百年，地緣文化卻可追溯到千年。上下一千年，文化一脈相承，千年的金源文化、百年的關東文化、中華巴羅克文化和時尚的都市文化。推開一扇巴羅克風格的大門，就進入了群力南岸文化廣場關東古巷。

 餐食	早餐：酒店內	午餐：中式合菜 ¥50	晚餐：東北菜風味 ¥50
 住宿	金安大酒店或同級准五星		

第 7 天 長春 BUS【偽皇宮、偽滿八大部+文化廣場、東北虎林園+兩段電瓶車】



早餐後，【偽皇宮】偽滿皇宮博物院是由清朝末代皇帝愛新覺羅·溥儀居住的偽滿洲國傀儡皇宮改建而成的博物館。它是中國現存的三大宮廷遺址之一，位於吉林省長春市寬城區光復路北側。同時也是日本帝國主義武力侵佔中國東北，推行法西斯殖民統治的歷史見證。博物院是集偽滿宮廷、紅色旅遊、

文化休閒區、旅遊商服於一體的特色人文景區，是國家AAAAA級旅遊景區。【偽滿八大部+文化廣場】八大部”是偽滿洲國的八大統治機構。即治安部（軍事部）、司法部、經濟部、交通部、興農部、文教部、外交部、民生部的統稱。這些政治機構同偽國務院、綜合法衙（司法檢察機關）都建在長春新民大街附近，形成以地質宮為中心的建築群、【東北虎林園+電瓶車】長春東北虎園地處長春市東南部的淨月潭國家森林公園中，是長春第一家生態型野生動物園，園區占地面積十分之大，超過 50 餘公頃。這片遼闊的天地簡直就是珍稀動物們的樂土和天堂。在這裡，你可以隨處可見悠閒踱步的東北虎、非洲獅、棕熊。卸下了兇猛的野獸外衣，此時的它們只是上帝單純的孩子，在屬於它們的家裡，享受著自然帶來的無窮樂趣。它們時而嬉戲玩樂、時而閉目養神、時而又長吼嘶鳴、奔跑追逐展現自己的雄風氣概。而不遠處的梅花鹿、丹頂鶴則顯得安靜靈巧許多。【重慶路步行街】被老百姓稱為“金街”的重慶路商業街，是長春市的一張重量級燙金“名片”，經過幾年的全新改造後，背負起長春市乃至吉林省商業中心的重任，承載著長春城市形象、城市發展、城市文化和生活形態流變的標示性作用。

🍴 餐食	早餐：酒店內	午餐：中式合菜 ¥50	晚餐：火鍋風味 ¥60
🏠 住宿	金安大酒店或同級准五星		

第 8 天 長春--台北 AE270 11:50-15:40

早餐後，準備行裝，前往機場，搭乘直航班機前往台灣，結束難忘的東北八天之旅

餐食 早餐：酒店內

🍴 餐食	早餐：酒店內	午餐：飛機上	晚餐：苗栗享用客家菜
🏠 住宿	溫馨的家		

東北三省

景 / 點 / 路 / 線



©地圖僅供參考東北三省地區地理位置

